

**BRASSCHAAT**



JUNI 2020 [WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE](http://WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

***Welke vloer  
past bij jou?***

***Deze maand  
een nieuwe  
puzzel***



# Lekker. Snel.

OPHALEN OF LEKKER THUIS LATEN BEZORGEN!



Bekijk online ons heerlijke menu en bestel vanaf de bank! Zo kun je ook thuis genieten van onze heerlijke gerechten.

Kijk op [www.brasserie-ciconia.be](http://www.brasserie-ciconia.be)



#### Lekker. Snel.

Thuis geleverd of kom ophalen.  
Wij leveren aan huis in volgende gemeentes: 2100, 2110, 2930, 2900, 2970, 2980 en 2170.

#### Snel en eenvoudig

Je hoeft geen account aan te maken of een vervelend wachtwoord te onthouden. Bestellen doe je in 1, 2, 3.

#### Veilig, hygiënisch en verantwoord

Wij nemen, net als jullie, onze verantwoordelijkheid om verdere verspreiding tegen te gaan.

# NIEUWBOUW te Kapellen?

Wij zijn uw makelaar voor residentieel vastgoed!

## Queen Parc



Koningin Astridlaan 18, **Kapellen**

Oplevering december 2020

## Hortensiahof



Ruyseveltlei 12, **Kapellen**

Oplevering juni 2022

## Prinsenpark



Prinsendreef 36, **Kapellen**

Oplevering augustus 2022



**ENGEL & VÖLKERS**

Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde



MY BEAUTY PARTNER

# welkom zomer!

## Tijd voor mooi verzorgde handen en voeten

Handen en voeten krijgen heel wat te verduren, zeker tijdens de herfst en winter. Het koude en wisselende weer maakt dat de huid sneller uitdroogt en meer voedingsstoffen nodig heeft. Bovendien dragen we in de winter vaak gesloten schoenen. Onze voeten kunnen minder goed ventileren of zitten te hard gekneld. Vaak is dit een oorzaak voor schimmels en kalknagels.

**Daarom is de zomer een ideaal moment om een weldoende manicure en pedicure aan te bieden.** Met de professionele verzorgingsproducten van LCN heb je alles in huis om op alle behoeftes van je klanten in te gaan. **Als kers op de taart kan je finaliseren met een trendy kleur uit een van onze nieuwe collecties.**

Happy klant, happy you!

Shop alle producten op [www.totalbeautyconcept.be](http://www.totalbeautyconcept.be)

— TOTAL  BEAUTY —  
concept

Vaartdijk 15/3V2 | 2960 Brecht | +32 3 291 49 86  
info@totalbeautyconcept.be | [www.totalbeautyconcept.be](http://www.totalbeautyconcept.be)

EXCELLENCE IN BEAUTY!



8



30



42



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
fb ig belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Bjorn Gort  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

fb Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Langzaamaan begint het leven weer zijn normale vormen aan te nemen. Of, nu ja, normaal... Het voorlopig 'nieuwe normaal', laten we het daar maar even op houden. We bevinden ons momenteel in een zogenaamde 'anderhalvemeter-samenleving' waarin iedereen zijn of haar eigen draai moet zien te vinden.

## *Bruisende lezer,*

Zo ook alle ondernemers met wie wij samenwerken. Elke beroepsgroep heeft met andere aspecten rekening te houden. Voor de één zijn deze wat ingrijpender dan voor de ander. Maar voor ieder van hen geldt dat ze er ook in deze vreemde tijden alles aan doen om er het beste van te maken. Respect! Dat mag ook weleens gezegd worden.

Bij Bruist doen we dit trouwens eveneens. We blijven naar de toekomst kijken en blijven onverminderd positief. Hoe kan het ook anders? De bruisende verhalen van alle ondernemers werken namelijk ontzettend inspirerend en motiverend om vol enthousiasme door te gaan en elke maand weer een mooi magazine voor jullie samen te stellen. Blader dus lekker verder en lees hoe jouw regio ook in deze tijd nog steeds bruist!

**Manuela Kolkman**

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**



12



14

# *Inhoud*



# Welke vloer past bij jou?

Wie op zoek is naar een nieuwe vloer, zal het waarschijnlijk al hebben gemerkt: er is ontzettend veel keuze. Niet alleen qua kleur en uitstraling, maar zeker ook qua materiaal. Maar welke vloer past nu bij jou?

Dat hangt af van een aantal factoren. Om te beginnen natuurlijk van wat je mooi vindt, maar ook van wat voor eisen je aan een vloer stelt. Makkelijk schoon te maken, onderhoudsvrij, geschikt voor kids, et cetera.

## Laminaat

De meest gekozen vloer is waarschijnlijk toch wel de laminaatvloer. Onderhoudsvriendelijk, relatief goedkoop en in vele uitvoeringen verkrijgbaar. Daarnaast is laminaat ook vrij eenvoudig (zelf) te leggen. Laminaat heeft als nadeel dat het gevoelig is voor krassen. En doordat het geluid niet wordt gedempt, kan een laminaatvloer zorgen voor geluidsoverlast.

## Pvc

De pvc-vloer is tegenwoordig ook een steeds vaker gekozen optie. Groot voordeel van dit type vloer is dat deze vrijwel niet slijt, zeer gemakkelijk te onderhouden is en geluid dempt. De goede prijs-kwaliteitverhouding is ook niet onbelangrijk. Kies je voor de 'klikvariant', dan is deze net als laminaat makkelijk te leggen. Bij pvc-vloeren die gelijmd moeten worden komt echter wat meer werk kijken. Een van de weinige nadelen van een pvc-vloer is dat ook deze krasgevoelig is.

## En meer

En zo zijn er nog veel meer opties in vloerenland: tapijt of tapijttegels, gietvloeren, vinyl, linoleum, plavuizen, natuursteen, parket, kurk, steentapijt en waarschijnlijk vergeten we er dan nog een paar. Ga niet over één nacht ijs bij de aanschaf, maar bedenk goed aan wat voor eisen een vloer voor jou moet voldoen. Laat je eventueel adviseren door een expert, dan heb je het langste plezier van de vloer die jij kiest.

## Houten vloer

Al jaren onverminderd populair is de houten vloer. Door de natuurlijke en karakteristieke uitstraling past deze in de meeste interieurs en beschadigingen zijn eenvoudig te herstellen. Nadelen van een houten vloer zijn echter dat het onderhoud zorgvuldig moet gebeuren en dat de vloer niet watervast is. Daardoor is hij niet geschikt voor elke ruimte.



Op zoek naar een nieuwe vloer? Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je tal van vloerspecialisten. Ook bij jou in de regio!

# Brasschaatse



Met dank aan BREESGATA en aan de Jan Frans SIMONS vzw



Koning Albert 1

# schilder bruist...

COLUMN/LUTGART SMEKENS

JAN FRANS SIMONS werd geboren in 1855 als jongste in een gezin van vier kinderen. Na drie dochters was een zoon welkom voor zijn ouders. Zij waren graanhandelaars en woonden tegenover de Oude Leeuwenrui. Als jonge knaap zat het tekenen Jan Frans al in zijn bloed. Hij droomde ervan kunstenaar te worden.

Vader Simons had echter andere plannen met Jan Frans, want ook hij moest mee in de graanhandel. Door een brand in het Felixpakhuis raakte de familie Simons alles kwijt. Zijn ouders namen in Brasschaat een brouwerij over. Door de dood van zijn vader moest Jan Frans de brouwerij overnemen en dus tekende hij vooral 's nachts. Later werd de brouwerij verkocht en werd door Jan Frans een nieuwe woning gebouwd op den 'Driehoek', 'Villa Rubens', het huidige gebouw Lucullus.

In 1879 debuteerde de toen 24-jarige kunstenaar op een tentoonstelling te Antwerpen. De carrière van de jonge kunstenaar was in een beslissende fase. Het schilderij 'de Lente' werd voor 1500 frank aangekocht door kunstverzamelaar Henri Van Cutsem. Nu hangt het nog in het Musée des Beaux-Arts te Doornik. Er volgden diverse exposities o.a. in Gent, Antwerpen en Parijs. In de Parijse media werd hij gehuldigd. Zij rangschikten hem onder de grote kunstenaars die ijverden om de artistieke rijkdom van de Belgische School tot uiting te brengen.

Jan Frans huwde in 1883 met Leontine Gijsen, dochter uit een gegoede Brasschaatse familie. J.F. Simons schilderde niet alleen Ossenkoersen en Processies. Hij was ook een uitstekend portrettist. Zelfs Koning Albert 1 is voor zijn 'Portret te Paard' komen poseren. Hij was lid van verschillende kunstverenigingen. Ondanks zijn bekendheid bleef Simons steeds 'de Frans', oprecht in de omgang. Jan Frans was voorzitter en weldoener van de 'De Heidebloem', de eerste fanfare van de OLV parochie van Maria ter Heide.

Na de ontberingen van het oorlogsgeweld overleed Jan Frans Simons aan de gevolgen van de Spaanse griep te Brasschaat op 21 februari 1919. Sindsdien rust hij op de begraafplaats van Maria ter Heide.

**Lutgart Smekens**  
Voorzitter Zakelijk Netwerk





### WIND IN JE HAREN

Fietsen door drukke steden doe je moeiteloos met de Shimano 7-versnellingsnaaf en krachtige Bosch-middenmotor. Maar ook tijdens dagtochten kan er volop worden genoten. De Union E-Fast strijkt elke hobbel glad dankzij de soepele voorvorkvering. [www.union.nl](http://www.union.nl)

### ZONDER ALCOHOL

Dat gin ook heerlijk kan smaken zonder alcohol, bewijst NONA June. NONA June is een heerlijke, Belgische, non-alcoholische spirit als alternatief voor de klassieke gin.

NONA - negen in het Latijn - verwijst naar de negen botanicals waaruit de spirit is gemaakt. Natuurlijk ontbreekt de hoofdcomponent van gin, de jeneverbes, niet. Vandaar de naam 'June'.

[www.nonadrinks.com](http://www.nonadrinks.com)



### PUUR GENIETEN

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 [www.little.love](http://www.little.love)

# Geniet in eigen omgeving

win

### LEZERSACTIE

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Begin fris aan je dag met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### TROPIC IN DE TUIN

De Protective Zonneolie SPF 20 van Hawaiian Tropic is een gel-achtige olie verrijkt met kokosolie en guave.

De luxe formule beschermt de huid, verwent deze met vocht en geeft een natuurlijke glans zonder te plakken. De zonneolie is licht en verfrist je zintuigen dankzij een delicate tropische geur.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)

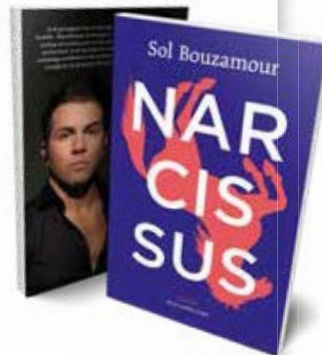


### LEZERSACTIE

Maak kans op de roman van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off-tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Tickets blijven geldig!

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### NATUURLIJK LEKKER

De natuurlijke Boerderij Chips wordt elke dag vers gebakken in 100% zonnebloemolie. Hiervoor gebruiken de makers geen kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen of conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in verschillende smaken zoals paprika, zeezout en puur.

Zo is er voor ieder wat wils! [www.boerderijchips.nl](http://www.boerderijchips.nl)



# JONGE, TRENDY KAPSALON

## voor dames en heren!

Een brushing, een fris kleurtje, een klassiek of juist een heel trendy kapsel? Bij Salon Luxx kan je terecht zonder afspraak. Spring eens binnen voor advies en profiteer van openingsactie **-10% korting** op de hele behandeling!

Salon Luxx: “Met jarenlange ervaring in het vak, weten we van aanpakken. We doen er bovendien alles aan om op de hoogte te blijven van de nieuwste technieken en trends. Enkel op die manier kunnen we onze klanten de beste service garanderen. Onze missie? Jou met een glimlach de kapperszaak zien verlaten. Luisteren naar de specifieke wensen van elke klant is onze formule voor een perfect resultaat. We geloven dat iedereen een prachtige look verdient, dus hanteren we eerlijke prijzen.”

“Ook de kwaliteit van de gebruikte producten staat bij ons centraal. Daarom kiest ‘Salon Luxx’ enkel voor het beste van het merk KEUNE.”

“Opgericht in 1922 door Jan Keune – één van de grondleggers van de permanentbehandeling – is KEUNE uitgegroeid tot een multinational, gespecialiseerd in hoogwaardige, professionele haarcosmetica voor de kappersbranche. Een gamma met uitgebreide zorg samengesteld en optimaal rekening houdend met je haarstructuur. Zo kunnen we je op het beste manier advies geven om ook thuis je kapsel mooi verzorgd te houden.”

**Kom gerust kennis maken met de gezellige en warme sfeer bij ‘SALON LUXX’.**  
**Verwen jezelf met een leuke look bij een lekker kopje koffie of thee.**

**SALON LUXX**  
*by Sibel*

THE ART OF HAIRDESIGN FOR MEN AND WOMEN

Kapelsesteenweg 310, Brasschaat | 03 225 11 13

Volg ons op:  Salon.luxx  Salon luxx



BRUISENDE/ZAKEN

“ Als kind hield ik me al bezig met iedereen mooi te maken en te verzorgen en dat doe ik nog steeds graag! Ik ben sinds 2007 allround kapster. Na 13 jaar beroepsactief te zijn in het vak, start ik mijn eigen onderneming als Salon Luxx in Brasschaat.

U kunt bij ons terecht voor diverse behandelingen, zoals olaplex, botox keratineverzorging, epilieren met draad en verlengen of volumeren van het haar met

extensions. Een warme begroeting, brede expertise en het gebruik van kwaliteitsvolle producten, liggen aan de basis van de uitstekende service.

Kwaliteit, vakkundigheid en eerlijkheid staan voor mij bovenaan.

Wie echt wil ontspannen, kan genieten van deugdgoede hoofdmassage.

Ik sta graag voor u klaar. ”

*Sibel Eeren*



# Ibiza

## terug naar de stilte

Acht weken stilte. Geen stemmen, geen voetstappen, geen vliegtuigen, geen boten, geen auto's, geen muziek, alleen maar stilte.

Laatst vroeg ik me af hoe Ibiza ooit moet zijn geweest, toen er nog stilte was. Het antwoord werd gegeven. In het begin wennen, daarna ook wel lekker, die heerlijke rust. Het zeewater werd met de dag helderder. Het eiland glimlachte. Een mooi moment voor overdenking.

Hoe lekker zou het zijn als we grotendeels groente en fruit van het eiland zouden kunnen eten? Als we het eiland niet overladen met te veel mensen, te veel auto's? Als we de stranden en de natuur schoonhouden? Als we respectvol omgaan met dit mooie eiland in de zee, met af en toe muziek en feest, waar we dansen en drinken. Maar dan vanuit een liefdevol bewustzijn.

Op 'ons eigen' Neverland, waar niemand ooit écht opgroeit en waar iedereen zijn eigen droom mag leven. Viva la vida!

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

@MichaelsMeditations

Foto Youri Claessens

Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

**Laminaat** is nog altijd de **populairste vloersoort**.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee. Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 14 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

**Juni-kinderen** zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen. E

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 21 juni het **Midzomerfeest** gevierd.



## Beautycenter Chamyr

Dit topadres garandeert u welbevinden en harmonie voor lichaam en geest. We presenteren u de excellente BABOR verzorgingssystemen met een maximum aan service en in een ontspannen sfeer. Wij zijn ook gespecialiseerd in afslanking en figuurcorrectie en werken met de nieuwste apparatuur van New Esthetic. Ook voor laserontharing met de Soprano Ice (Diodelaser) kan je bij ons alle dagen terecht.

**Wilt u graag persoonlijk advies over onze diensten? Maak dan gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend intakegesprek. Meer info en promoties over onze behandelingen vind je op [www.chamyr.be](http://www.chamyr.be), Facebook & Instagram.**

Sinds kort versterkt Deborah van Best Care ons team bij Chamyr. Zij neemt vanaf heden de nagelstudio onder haar vleugels en werkt met het nieuwste systeem 'de mastergel', mooi dun en ijersterk. Daarnaast biedt ze jullie ook een groot aanbod van massages en B.E.S.T-therapie behandelingen aan.

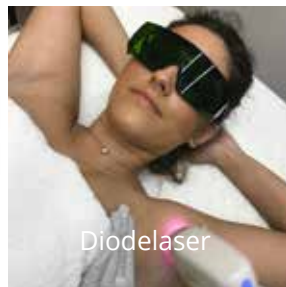


Meer dan 30 jaar ervaring!

Nieuwdreef 2, Merksem  
+32(0)3 645 40 89  
[www.chamyr.be](http://www.chamyr.be)



Sopranoice  
Pretty.Cool.



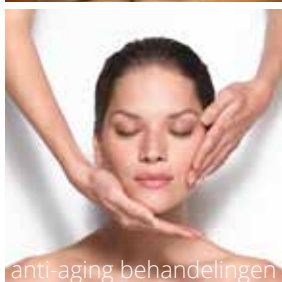
Diodelaser



Radio frequentie



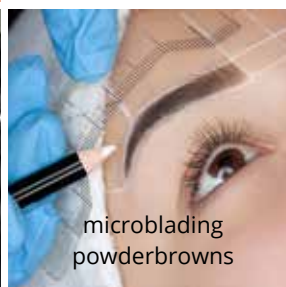
Cryolipolyse



anti-aging behandelingen



permanente make-up



microblading  
powderbrowns

# BOEDING

# ACTIES op bijna ALLES

Acties verlengd tot 28 juni 2020

## Zonnetenten Sectionale poorten Screens Voorzetrolluiken Buitenleven

Voorwaarden zie website



Kapelsesteenweg 469B, 2180 Ekeren | 03/660.20.30 | [www.boeding.com](http://www.boeding.com) | [info@boeding.com](mailto:info@boeding.com)

# Alles voor de creatieve duizendpoot

Bij Busy Lizy weten we echt alles over naaien en breien!

"We hebben een zeer uitgebreid assortiment aan leuke stofjes en mooie wol, alle mogelijke materialen en accessoires en we staan altijd klaar met de glimlach én advies op maat!"

## WIJ ZIJN WEER OPEN!

Open van maandag  
t/m zaterdag van  
10:00 tot 17:00.



Hoevensebaan 71, Kapellen | 03/665 47 12

busylizykapellen | [www.busylizy.be](http://www.busylizy.be)

Lig je te piekeren?  
Ik luister...



Bel  
**0900-0767**  
of chat via [deluisterlijn.nl](http://deluisterlijn.nl)

Praten lucht op!  
anoniem - dag en nacht

**de luisterlijn**  
wij geven gehoor

# OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST



JUIST  
NU!

Bel **076-7115340**  
of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# Met succes afvallen?

## Ontdek Proti Balance!

Nu meer dan ooit hebben we geleerd hoe belangrijk onze gezondheid is. En een goede gezondheid hangt samen met een gezond voedingspatroon en een lichaam in balans. Niet iedereen kan die balans zelfstandig vinden en behouden, maar gelukkig kan je dan beroep doen op de professionele diëtcoaches van Proti Balance.

Bij Proti Balance luisteren we al jarenlang naar de problemen waarmee heel wat mensen worden geconfronteerd in het dagelijks leven; de valkuilen in hun beroep, gezinsleven, maar ook nu tijdens uitzonderlijke omstandigheden met verhoogde stress of verveling. We weten dat ieder individu uniek is en dus een persoonlijke begeleiding nodig heeft om die factoren te overwinnen. Om die begeleiding toegankelijk te houden, bieden we deze gratis aan voor al onze klanten, zelfs na het bereiken van hun doel. Zo zijn de resultaten gegarandeerd beter en blijvend zichtbaar. Daar streven onze diëtcoaches naar samen met u!

**Kom langs om ons te vertellen over uw doelen en wij maken ze haalbaar voor u. Bovendien is onze uitgebreide begeleiding voor onze klanten volledig gratis!**

### Proti Balance is uw garantie op succes:

- Ruime keuze proteïnevoeding, snacks en voedingssupplementen
- Persoonlijk plan
- Uitgebreide (gratis!) begeleiding door een professionele diëtcoach
- Iedereen welkom; man of vrouw, jong of oud
- Ook gespecialiseerd in sportdieet & sportvoeding
- 6 dagen op 7 geopend
- Ook na het bereiken van uw doel blijft opvolging gratis!

**Meer info of bestellingen:**  
[www.proti-balance.be](http://www.proti-balance.be)

*Nieuw! Nu ook in Turnhout!*

**U vindt ons in:** Antwerpen | Brasschaat | Geel | Oostmalle | Schilde | Sint-Katelijne-Waver | Vorselaar



# Huidverzorging

van hannah®

Wie de huid regelmatig op de juiste manier laat onderhouden en tevens zelf thuis goed verzorgt, ziet er langer jong en vooral mooi uit. Bovendien geeft dit beduidend meer zelfvertrouwen. Als Hannah Huidcoach weten we als geen ander hoe dit te realiseren en geven we iedere huid een nieuwe kans.

**Het gaat er niet om wat je voor de huid doet, maar wel hoe je dit doet!** *Hannah Hakke*

Hannah is een uniek stappenplan voor de huid een uniek totaalconcept met als voornaamste doel: **Effectieve en vooral duurzame huidverbetering voor iedereen!**

**hannah®**  
Geef je huid een kans



Als ervaren schoonheidsspecialiste wilde ik me onderscheiden van de rest. Daarom heb ik me omgeschoold tot huidcoach en expert in huidverbetering met het merk HANNAH.

**SHIRLY**  
ELST  
SCHOONHEIDSINSTITUUT

Bredabaan 754, Brasschaat  
0495 88 85 35  
Shirly.elst@hotmail.com  
[www.schoonheidsinstituutshirly.com](http://www.schoonheidsinstituutshirly.com)

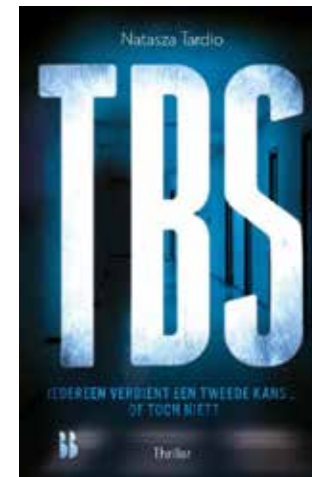
# EROPUIT FIETSEN IN DE NATUUR



Houd je van fietsen in de natuur? Niets is lekkerder dan even buiten uit te waaien en de gedachten te verzetten in één van de vele natuurgebieden die Vlaanderen rijk is. Natuur en Bos heeft talloze fietsroutes uitgezet. Talloze kilometers fietspad laten je genieten van het landschap en de natuur. En heb je zin in een georganiseerde fietstocht? Snuister dan eens in de agenda op de site. Stap op de fiets en voel de wind in je haren!  
**Ontdek de fietsroutes op [www.natuurenbos.be/recreatietypes/fietsen](http://www.natuurenbos.be/recreatietypes/fietsen).**

# BOEKJE LEZEN TBS

De moeder van Maya werkt in een tbs-kliniek en maakt opeens veel meer overuren dan vroeger. Waarom gedraagt ze zich zo raar? Als Maya op een dag de krant leest, krijgt ze het antwoord: in het artikel wordt gesproken over grensoverschrijdend gedrag door een medewerker van de tbs-kliniek in haar woonplaats. Die medewerker is zonder twijfel Maya's moeder. Ze heeft een affaire met een tbs'er en hij kan elk moment vrijkomen. Als Maya's moeder verkondigt dat die moordenaar bij hen komt wonen, is de maat voor Maya vol. Hij moet weg. Koste wat het kost.  
**TBS van Natasza Tardio is vanaf 30 juni verkrijgbaar.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN BIJ MIJ BEN JE VEILIG



Het is 1943 en Stefania werkt bij de joodse familie Diamant in hun winkeltje. Als de nazi's de stad binnenvallen, verandert alles. De joodse familie moet in het getto gaan wonen en Stefania blijft achter in het huis van de familie Diamant. Er kloppen joden bij haar aan om onder te duiken en Stefania doet er alles aan om hen verborgen te houden en van voedsel te voorzien. Op een kwade dag wordt er op de deur geklopt. De nazi's confisqueren het huis en er komen Duitse verpleegsters wonen... Een krachtig, hoopvol en ontroerend verhaal over een jonge vrouw die bovenmenselijke moed toont. **BIJ MIJ BEN JE VEILIG van Sharon Cameron is vanaf 16 juni verkrijgbaar.**



OP VERTOON VAN DIT MAGAZINE KRIJGT U

**250 euro korting\***

OP UW BEHANDELING

€ 250 KORTING OP UW BEHANDELING\*

# Haartransplantatie: iets voor u?

Maar liefst 70% van de mannen wordt getroffen door haaruitval en kaalheid. Gelukkig is er een steeds toegankelijker manier om te voorkomen dat u kaal wordt. Bij haarkliniek Transhair hebben we verschillende soorten haartransplantaties die uw haarlijn en zelfvertrouwen herstellen. Op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent geven we u graag advies over de beste behandeling voor u!

## Overweegt u een haartransplantatie?

Graag vertellen onze adviseurs op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent u meer over de mogelijkheden.

Voor meer informatie over ons en onze behandelingen verwijzen we u graag naar onze website [www.transhair.nl](http://www.transhair.nl). Graag tot ziens bij Transhair!

**Transhair  
Nederland**

Wolput 30  
5251 CG Vlijmen

**Transhair  
Antwerpen**

Noorderlaan 147  
2030 Antwerpen

**Transhair  
Gent**

Gaston Crommenlaan 8  
9050 Gent



[transhair.nl](http://transhair.nl)  
073 - 68 47 311

\*O.b.v. de standaard Transhair prijslijst, niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en niet inwisselbaar voor contanten.



## De Gele Flamingo

Wij zijn De Gele Flamingo, een online baby en kids concept store die bestaat uit een leuk team van mama's. Bij ons vind je de grote merken, maar we willen je vooral inspireren en onderdompelen in unieke producten, organische kleding en hippe musthaves. Vergeet ook zeker het ruime aanbod houten speelgoed niet. Een geboortelijst bij ons aanmaken doe je makkelijk zelf online.

# JOUW ONLINE GEBOORTELIJST

Gewoon vanuit je luie zetel producten toevoegen en verwijderen. Heb je toch graag wat extra advies? Maak dan zeker een afspraak in onze showroom. Bij het samenstellen van je geboortelijst delen we dan graag onze eigen ervaringen. Ons doel is dat je een happy gevoel krijgt bij het zien van je lijst en een nog blijer gevoel wanneer al die pakjes thuis geleverd worden!

Why go  
Flamingo?

- ♥ Gratis verzending van jullie cadeautjes
- ♥ 10% cadeau bij afsluit
- ♥ Beheer je lijst makkelijk zelf
- ♥ Geen aankoopverplichting



AVENT  
TRIXIE  
BABYLONIA  
KONGES SLØJD  
BABYBJÖRN  
CAM CAM  
COCO & PINE  
JELLYCAT  
JOLLEIN  
TIMBOO  
ERGOBABY  
LIEWOOD  
KID'S CONCEPT

(Enkel op afspraak)  
De Gele Flamingo  
Ruiterschool 14  
2930 Brasschaat  
+32 468 45 31 51

geboortelijst@degeleflamingo.com

[WWW.DEGELEFLAMINGO.COM](http://WWW.DEGELEFLAMINGO.COM)



# Terras *proof!*

Yes, de terrassen gaan weer open! Dat wordt weer zien en gezien worden. Shinen op gepaste afstand, met de mooiste producten.

1. Shoes van Unisa, € 119,95 [www.debijkorf.be](http://www.debijkorf.be)  
 2. Shiny Nailpolish Rosy Wind van UNG, € 12,- [www.ungcosmetics.com](http://www.ungcosmetics.com)  
 3. Tas van Banana Moon, € 79,- [www.bananamoon.com](http://www.bananamoon.com) 4. DermaSpa Tanning Mousse van Dove, € 8,99 [www.dove.com](http://www.dove.com)  
 5. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,75 [www.debijkorf.be](http://www.debijkorf.be)  
 6. Summer Escape Marbled Bronzer van Pupa, € 21,95 [www.pupamilano.com](http://www.pupamilano.com)  
 7. UV Bronze Mist SPF 50 van Filorga, € 29,90 [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)

8. Moisture Surge™ Pop Triple Lip Balm van Clinique, € 24,50 [www.clinique.be](http://www.clinique.be)  
 9. Eco Labelled Nordic Swan Waterlover Sunmilk SPF 50 van Biotherm, € 39,50 [www.biotherm.com](http://www.biotherm.com)  
 10. L'Homme Idéal Extrême van Guerlain, vanaf € 82,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)  
 11. La Nuit Tresor Nude van Lancôme, € 88,- [www.lancome.com](http://www.lancome.com)  
 12. See My Roar'some Eyes eyeshadow palette van essence, € 7,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)  
 13. Bambi Eye False Lash Mascara Waterproof van L'Oréal Paris, € 17,99 [www.loreal-paris.be](http://www.loreal-paris.be)

# Retouche-atelier bij Lingerie An

Broeken, rokken, jurken, feestkleding... Inkorten, verlengen, versmallen, verbreden... Onze ervaren naaister doet met liefde en zorg al uw aanpassingen en herstellingen.

Ook voor het aanpassen of herstellen van uw lingerie kan u uiteraard nog steeds bij ons terecht.

Dinsdag en vrijdag: 09.30 - 12.30 uur en van 13.30 - 16.00 uur  
Donderdag: 09.30 - 12.30 uur en van 13.30 - 15.00 uur



**NIEUW  
IN 2020!**

**an**  
LINGERIE

Bredabaan 180, Brasschaat | 03 651 49 71  
info@lingeriean.be | [www.lingeriean.be](http://www.lingeriean.be)

## BRUIST

Zit je  
*in de put?*  
Dan mag je  
een *wens* doen!

#HOUDVOL



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

## Uw droogkuis en was in goede handen!

- ONTVLEKKEN
- REINIGEN
- HANDSTRIJKEN

Droogkuis Pressing  
bestaat al sinds 1975 en  
die ervaring zetten wij  
dagelijks in voor uw kledij!

Pressing doodt  
coronavirus

Nieuw te Wuustwezel:  
het droogkuispunt  
Foto van Mierlo  
Bredabaan 460  
03-6697277

**pressing**

Bredabaan 162, Brasschaat  
cleans@telenet.be | [www.droogkuispressing.be](http://www.droogkuispressing.be)



### WIE ZIJN WIJ?

“Auto’s en techniek zit bij ons in het bloed, heel de familie is terug te vinden in de garage; ouders, kinderen, schoonzoon, kleinkinderen en aangenomen kinderen. Zoals bij velen, gaat ook bij ons de kennis en de passie over van generatie op generatie.”

“We zorgen voor u en uw wagen, met hart en ziel. U bent ook een deel van onze familie.”

**Gwijde**  
Putte-Kapellen

# Garage met familiale sfeer

Wij zijn een familiale garage die al vele jaren gekend is in de regio, met de naam Gwijde. Van generatie op generatie geven we onze kennis door. Zo willen we ons familiaal karakter blijven behouden. Het onderhouden van Japanse merken (o.a. Mazda, Suzuki en Isuzu) willen we ook behouden.

Onze kennis in de Japanse merken is zo enkel groter geworden. Ons oorspronkelijk merk was Nissan, waarin we 50 jaar ervaring hebben. Maar we willen iedereen verder helpen, andere merken zijn dan ook zeker welkom voor onderhoud, herstellingen of carrosserie.

Wij gaan samen met u op zoek naar de gepaste wagen, volgens uw wensen en budget. Een overnameprijs, een recyclagepremie of de condities gaan we samen bespreken.

### Als familiale garage van de regio zorgen we voor:

- persoonlijk contact
- bespreken en overlopen wat u wenst
- wederzijds begrip en respect
- zoeken naar de gepaste oplossing / match voor u
- het rijden naar de technische controle
- geen onverwachte rekeningen, we bespreken het samen

Garage Gwijde | Ertbrandstraat 173 - 177, Kapellen  
03.664.25.65 | [www.gwijde.com](http://www.gwijde.com)





# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



EEN MOOI GEBIT  
IS HET PERFECTE  
VISITEKAARTJE



# Voor een *stralende lach*

Een mooi en gezond gebit, wie wil dat nu niet? Een beter visitekaartje kun je jezelf niet wensen, aangezien een eerste indruk vaak wordt bepaald tijdens een gesprek of een lach. Maar hoe zorg je voor zo'n mooi en gezond gebit?

Om te beginnen door te poetsen! Minimaal twee keer per dag, minimaal twee minuten per poetsbeurt (fluoride in tandpasta doet pas na twee minuten zijn werk). Zo blijft je gebit schoon en fris en wordt het beschermd tegen schadelijke invloeden van tandplak. Focus je bij het poetsen niet alleen op je tanden, maar poets ook je tandvlees mee om te zorgen dat dat gezond blijft. En ben je dan toch bezig, reinig dan ook je tong even zachtjes met je tandenborstel (of gebruik hiervoor een speciale tongreiniger). Anders kunnen er alsnog bacteriën achterblijven die zorgen voor een slechte adem.

## Dagelijks flossen

De volgende stap: flossen. Doe ook dit dagelijks, bij voorkeur 's avonds na je poetsbeurt. De flosdraad komt op plekken in je mond waar je tandenborstel niet kan komen en haalt alle etensresten tussen je tanden en kiezen vandaan. Een kleine moeite waardoor je gebit bovendien witter zal blijven.

## Tandarts & mondhygiënist

Ook belangrijk: ga minimaal één keer per jaar naar de tandarts (ben je jonger dan zestien jaar of maak je veel tandsteen aan, ga dan bij voorkeur twee keer) en bezoek regelmatig een mondhygiënist. Deze bezoeken zijn helaas niet altijd even leuk, maar het gaat om het resultaat: een gezond en stralend gebit.

Niet iedereen heeft van zichzelf een stralend wit gebit. Wil je wittere tanden? Minder dan de hoeveelheid koffie en thee die je drinkt, beperk het eventuele roken en poets met een whitening tandpasta. Je tanden (laten) bleken kan natuurlijk ook!

## Tip: poets elektrisch!

Met een elektrische tandenborstel verwijder je meer tandplak en kom je makkelijker in lastige hoekjes. Hierdoor blijft je gebit langer in goede conditie en heb je minder kans op een tandvleesontsteking. Mits je de borstel op de juiste manier gebruikt natuurlijk...

Wil jij ook een gezond en stralend gebit? Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je altijd wel een tandartspraktijk en/of mondhygiënist in jouw regio.



Handen, voeten, nagels, gelaat,  
**een goed gevoel is waar u voor gaat!**

Geniet nu van de kortingsbon geldig op alle verzorgingen van gelaat, handen, voeten en nagels.  
Ook geldig op giftcards (handig als u niet meteen kan komen!).



**GENIETBON**  
10% korting

1 bon per klant  
geldig tot 30/6/2020

Manicure - Nailstyling  
Pedicure - Medische pedicure  
Gelaatsverzorging

**I Nails & Care** | Gezondheidslei 98, Brasschaat | 0496 36 30 82 | info@inails-care.be | [www.inails-care.be](http://www.inails-care.be)

*Jouw stijl, onze passie*

Een brushing, een fris kleurtje, een klassiek of juist een heel trendy kapsel? Bij Kapsalon Barbette staan we voor je klaar.



<b>Ma</b>	09:00-16:00
<b>Din</b>	09:00-17:00
<b>Woe</b>	gesloten
<b>Do</b>	09:00-17:00
<b>Vr</b>	09:00-17:00
<b>Zat</b>	08:00-15:00
<b>Zon</b>	gesloten



**Kapsalon Barbette** | Bredabaan 372, Brasschaat  
03/297 55 70 | 043/19 20 06 | **Facebook:** kapsalon barbette

# KLAAR VOOR DE ZOMER?

## ZONNESTUDIO GIGI-V

- Ergoline toestellen
- Steeds nieuwe lampen
- Huidtype test
- Nauwkeurige begeleiding
- Australian Gold producten

Verder kan u nog steeds terecht in ons schoonheidssalon voor gelaatsverzorgingen, gellac, ontharingen en spraytans van Moroccan-tan.



**Gigi-V Beauty de Luxe** | Eigenaren Alain en Gigi | **03.651.55.00 - 0496.11.81.91** | Bredabaan 438 Brasschaat

# De Meibloem

## Geen eindhalte

Residentie De Meibloem is een kleinschalig rustoord voor bejaarden in Schoten. Er is ruimte voor 12 bewoners. Het is een open residentie in een rustige omgeving. Wat hen zo bijzonder maakt? Uitbaatster en verpleegkundige Ann Bolders vertelt: “De Meibloem is een warme omgeving”.

“Doordat we zo kleinschalig zijn, worden onze bewoners geen nummer. Mensen hoeven bijvoorbeeld niet vroeg op te staan om gewassen te worden omdat we anders ons werk niet rond krijgen. Hier heerst geen hoge werkdruk. Wil iemand aan tafel eten of wat drinken met andere bewoners? Dat kan. Willen ze liever op kamer hun kamer blijven? Ook prima.”  
“Waar ik moeite mee heb, is hoe er momenteel wordt gekeken naar rusthuizen en naar bejaarden. Het is vaak big business, mensen worden aan hun lot overgelaten, er is onvoldoende personeel... Vooral de kleinschalige rusthuizen gaan tegen die trend in.

Wij hebben plezier in ons werk, nemen de tijd, zorgen graag voor onze mensen en leren veel van al hun levenservaring. Heel waardevol! Bij ons bloeien ze op door alle nieuwe sociale contacten en wij ondersteunen hen waar het moeilijker gaat.”

“Veel mensen zien een rustoord als een eindhalte. Dat is het niet. Het is een verlenging van de thuissituatie, een nieuwe manier van wonen, een nieuwe start. Wij trachten hun zelfstandigheid zo lang mogelijk aan te sporen en we begeleiden hen daarin. Dat duurt langer, maar het maakt mensen blij. Daar gaan we voor.”

Rustoord De Meibloem is een ROB (Rustoord voor Bejaarden) gelegen in de rustgevende omgeving van het Koningshof te Meibloemlei 6, 2900 Schoten. Wij staan voor een persoonlijke aanpak bij de verzorging van de bejaarden. Kwalitatieve verzorging in een rustiek kader. Bejaarden met categorie: O, A (KATZ-schaal) kunnen terecht in het rustoord.

Het rustoord wordt uitgebaat door Ann Bolders en biedt plaats aan 12 bejaarden. Door het beperkt aantal bewoners genieten zij elk van een persoonlijk en rustige aanpak.

Meibloemlei 6, Schoten

+32 3 658 23 34 | info@demeibloem.com | www.demeibloem.com

# Een lijst maakt het werk



Kwadraat levert maatwerk op basis van een professioneel overwogen lijstkeuze zodat uw kunstwerk geoptimaliseerd wordt.

Hierbij wordt zowel rekening gehouden met het kunstwerk zelf als met het interieur waar het zal terechtkomen.



www.kwadraatonline.be

Een oude baroklijst, een strakke aluminiumlijst, een lijst in hout of toch een fleurig lijstje? Bij Kwadraat heeft u een ruime keuze voor alle soorten werken.

“Bij Kwadraat bekijken we het werk en de omgeving waar het werk moet komen te hangen en dan stellen we samen met u de geschikte lijst samen. Achter elk werk zit wel een verhaal en daarom nemen we ruim de tijd om dit verhaal mee in de inlijsting te verwerken. Daar komt ook nog bij kijken dat we het werk zo lang mogelijk willen beschermen tegen allerlei schadelijke omgevingsfactoren.”

Bij Kwadraat heeft u keuze uit meer dan 500 verschillende lijsten. Van barok tot strak aluminium in alle mogelijke kleuren en vormen.

**Ook zin om een werk te laten inlijsten?  
Kom dan zeker eens langs!**

WIJ ZIJN  
VERHUIDS!



Hoogboomsteenweg 96, Kapellen | +32 3 653 46 85 | info@kwadraatonline.be

# Zorg op maat?

Zorg op maat,  
precies hoe jij  
het wil. En dat  
bij jou thuis!



Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel) Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personenalarm gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!



+32 486 66 15 45 | [zorgassistentie.lemmens@telenet.be](mailto:zorgassistentie.lemmens@telenet.be) | 03 297 67 17



Hoe hard er tegenwoordig ook wordt geroepen dat mannen en vrouwen gelijk zijn, in de meeste huishoudens is het nog steeds de man die het klussen op zich neemt. Uit onderzoek blijkt zelfs dat een derde van de ondervraagden vindt dat 'een echte man' kan klussen.



Datzelfde onderzoek kent nog meer opvallende resultaten. Maar liefst vijftig procent van de vrouwen heeft liever dat haar man goed kan klussen dan dat hij lekker kan koken en een derde vindt het kunnen klussen zelfs belangrijker dan een goed salaris. Bovendien noemt bijna negentig procent van de vrouwen het aantrekkelijk als een man kan klussen.

## 'Geen tijd'

Hoge verwachtingen dus. Maar wat nou als je niet kunt klussen of er simpelweg geen zin in hebt? Veel huishoudens hebben momenteel een klus die al langer dan een jaar is blijven liggen. Reden hiervoor is volgens vrouwen vaak dat mannen zichzelf overschatten als ze aan een klus beginnen, waardoor de motivatie steeds minder wordt en het werk blijft liggen. Het merendeel van de mannen geeft echter aan dat zo'n klus blijft liggen omdat ze er 'even' geen tijd voor hebben. Zo'n klus kun je maar beter uit handen geven, tenzij je het risico wilt lopen dat op een dag het team van 'Help, mijn man is klusser' bij je voor de deur staat...

# DESEMBROOD IN DE KIJKER



Naast onze heerlijke Kleipickersbroden: Juliette, Gust en Charel pronken nu ook onze ambachtelijk bereide desembroden: **BERTHA** met een vleugje rogge en onze **RIK** is een licht groffe variant.

**Superlekkere broden met een stevige kruim en heerlijke korst!**

*Van Opstal*  *Van Boxel*  
www.VANOPSTAL-VANBOXEL.be

Ma t/m vr 06:30 - 18:00  
Za van 07:00 - 17:00  
Zon- & feestdagen 07:00 - 13:00  
Donderdag sluitingsdag

Bredabaan 445 - 2930 Brasschaat | 03/337.15.44  
brasschaat@vanopstal-vanboxel.be

## Op zoek naar een ruime douche?



*Ruime keuze in  
douchestoeltes,  
beugels en  
verhoogde  
toiletten!*

### Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Opmaak van een verwarmingsaudit voor ketels kleiner dan 100 kW (verplicht voor alle ketels ouder dan 15 jaar)
- Geven van het nodige advies betreft allerlei premies en attesten, wij bezorgen u ook hiervoor de nodige papieren
- Volledige badkamerrenovatie en plaatsen en leveren van sanitaire toestellen
- Plaatsen en leveren van infraroodcabine

Maandag: 13.00 -18.00  
Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00 tot 18.00  
Zaterdag: 8.00-14.00  
Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout  
03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming  
**VANHOYDONCK**  
BVBA

't Koetshuis  
brasserie restaurant

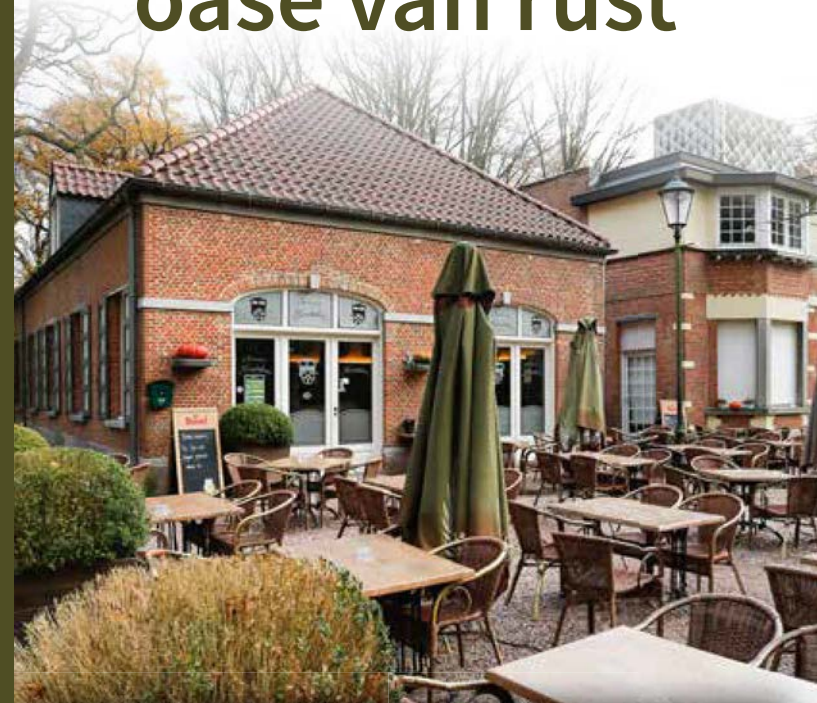
In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets klein lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis  
Oud Broek 2, Stabroek  
0032-3-6058485  
www.brasserie-tkoetshuis.be

# Een gezellige oase van rust



BEWAAR ASPERGES  
IN EEN VOCHTIGE  
THEEDOEK IN  
DE KOELKAST

# Zin in *asperges*

Het is weer die tijd van het jaar. De tijd van de asperge. Veel restaurants hebben speciale aspergerechten op de kaart staan en ook op de groenteafdeling ligt de 'koningin van de groente' in grote getale te wachten om bereid te worden.

Traditioneel eten we in Vlaanderen asperges met aardappels, peterselie en ei. Misschien niet heel hip, maar nog altijd ontzettend lekker. Daarnaast zijn er nog tal van bereidingen mogelijk. Warm en koud, roergebakken of gefrituurd. Elk jaar wordt er weer opnieuw met de asperge 'geëxperimenteerd' met de lekkerste gerechten als resultaat.

## Echt vers

Als je zelf met de asperge aan de slag gaat, let er dan goed op dat de asperges die je koopt echt vers zijn. Hoe je dat ziet? Asperges zijn vers als ze licht glanzen en meegeven als je erop drukt. Bovendien moet je goed opletten dat de uiteindes niet gespleten zijn, dat er geen bruine vlekken op zitten en dat de kopjes stevig zijn. Leuk weetje: om te checken of asperges echt vers zijn, kun je ze ook tegen elkaar aan wrijven. Als ze daarbij een piepend geluid maken, zijn ze echt vers!

## Bewaren

Als je de asperges eenmaal in huis hebt, kun je ze nog een paar dagen in de koelkast bewaren. Ze blijven het best als je ze in een vochtige keukenhanddoek rolt die je vervolgens in de koelkast legt. Wil je ze langer dan een paar dagen bewaren, blancheer ze dan even kort en vries ze vervolgens in. Op die manier zijn ze zo'n twaalf maanden houdbaar.

## Groen en wit

Bovenstaande tips gelden zowel voor witte als voor groene asperges. Welke van de twee je kiest hangt af van het seizoen en van jouw persoonlijke smaak. Maar wat is nu eigenlijk het verschil tussen die twee? De zon! Witte asperges groeien onder de grond en blijven daardoor wit. Zodra ze beginnen te groeien worden de aspergebedden verhoogd en afgedekt met zwarte folie om verkleuring te voorkomen. Groene asperges groeien juist onbedekt en krijgen daardoor hun groene kleur. De smaak van groene asperges is bovendien iets meer uitgesproken dan die van witte asperges.

Zin gekregen in asperges? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) staan heel wat horecaondernemers in jouw regio. Reken maar dat veel van hen nu asperges op de kaart hebben staan.



# beschermingvooriedereen.nl

bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

## Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

## Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

## Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

## Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

**Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.**

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd



# Kipfilet

## in marsalawijn

4 PERSONEN - 30 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

- 4 kleine kipfilets
- zout en peper
- 4 dunne plakken rauwe hesp
- houten prikkertjes
- 2 eetlepels boterolie
- 1/2 rode en 1/2 groene paprika
- bakje champignons
- 3-4 eetlepels marsalawijn
- 150 gram crème fraîche

Spoel de kipfilets onder stromend koud water af. Dep ze droog en wrijf ze in met zout en peper. Wikkel om elke filet een plak rauwe hesp en prik deze met een houten prikkertje vast.

Verhit de boterolie en braad hierin langzaam de kipfilets aan beide kanten gedurende ongeveer 15 minuten. Voeg dan de gesneden paprika's en champignons toe.

Haal de kipfilets uit de pan en houd ze warm. Kook de braadsaus los met de marsala. Meng het geheel met de crème fraîche en breng dit kort aan de kook. Ontdoe de kipfilets van de houten stokjes en leg ze in de marsalasaus. Verwarm nog circa 2 minuten.

Heerlijk bij risotto, met veldsla of gekruide, gebakken aardappeltjes. Ook stokbrood of groene sla passen prima bij dit heerlijke gerecht.



### **Frans**, manager dtp en verspreiding bij Bruist

Als je van Italiaans eten houdt, zoals ik, dan is koken met marsalawijn een aanrader. Het is niet ingewikkeld, maar het geeft net een beetje een andere smaak aan het vlees. Pollo al Marsala is heerlijk, zeker als je het combineert met pasta of geroosterde broccoli. Het is maar net waar je van houdt. En vergeet dan niet om er een glas van jouw favoriete rode wijn bij te drinken.

**En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.**



# Smaakvol, gerijpt vlees?

## Dat vind je bij Keurslager De Meulder

Hebt u ook al onze rijpingskamer bewonderd en afgevraagd hoe dit allemaal in zijn werk gaat? Vraag dan gerust wat meer uitleg bij een volgend bezoek.

Het rijpen van rundvlees tot volwaardig 'Dry Aged'-kwaliteitsrundvlees is een kunst. Een kunst die u niet alleen kunt bewonderen maar ook kunt proeven. We vertellen graag onze geheimen om dit vlees lekker klaar te maken. We hebben steeds verschillende rassen die we gerijpt kunnen aanbieden zoals Blond d'Aquitaine, Rubia Gallega, Charolais, Simmental, Belgisch Wit-Blauw, Limousin en Hereford Agnus.

**Al deze toppers kunt u zowel met als zonder been bij ons bestellen.**



Keurslager De Meulder is de ganse week doorlopend open, behalve op donderdag. Op zon- en feestdagen steeds tot 12u30.



“ Op de juiste temperatuur en vochtigheid ‘rijpen’ de kostbare stukken vlees en winnen ze aan **smaak, en malsheid**. Voor de echte vleesliefhebber.

”



Bredabaan 443, Brasschaat  
03 / 651 86 08  
[www.keurslager-demeulder.be](http://www.keurslager-demeulder.be)

Maak kans op:

***all-in 4 pers.  
barbecuepakket***



t.w.v.  
**€ 75,-**

(barbecueworst, 1/2 gemarineerde kipfilet, steak, scampi brochette, groente-assortiment en sausjes)

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand BBQ. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.brasschaat-bruist.be](http://www.brasschaat-bruist.be)

# Bandenservice Maco

Uw partner als het om  
batterijen gaat



*gedreven door passie*



**MADE  
IN  
GERMANY**



*It all starts with*  **VARTA**

 CLARIOS

Gespecialiseerd in auto-, motor- en start/stop-batterijen.

Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55 | info@maco.be | www.maco.be